

LOS SANTOS, NUESTROS HERMANOS MAYORES

San Juan de la Cruz

"No podemos ni imaginar hasta dónde llega Dios para engrandecer a un hombre. Lo hace como Dios"



Biografía

Juan de Yepes nació en 1542 en Fontiveros (Ávila). Se quedó pronto huérfano de padre, teniendo una infancia dura y muy humilde. En 1567 fue ordenado sacerdote, año en el que conoce a Santa Teresa de Jesús, quién le expone su plan de reforma del Carmelo, también en la rama masculina de la Orden. La adhesión a la reforma del Carmelo no fue fácil y a Juan le costó también graves sufrimientos. El episodio más traumático fue en 1577, donde el santo permaneció encarcelado durante meses, sometido a privaciones y constricciones físicas y morales. Allí compuso, junto a otras poesías, el célebre Cántico espiritual. Más tarde fue asumiendo cargos cada vez más importantes en la Orden, hasta llegar a ser vicario provincial. Al final de su vida, fue superior en el Carmelo de Segovia. Murió en 1591. Fue beatificado por Clemente X en 1675 y canonizado por Benedicto XIII en 1726. San Juan de la Cruz, doctor de la Iglesia y gran poeta lírico, nos ha dejado tres principales obras: *Noche oscura*, *Cántico espiritual* y *Llama de amor viva*.

Se presentan a continuación sus tres poemas principales seguidos de extractos de las Declaraciones (comentarios) que el propio San Juan escribió para entender el sentido de sus poemas.

Noche oscura

San Juan de la Cruz

En una noche oscura,
con ansias, en amores inflamada,
¡oh dichosa ventura!,
salí sin ser notada
estando ya mi casa sosegada.

A oscuras y segura,
por la secreta escala, disfrazada,
¡oh dichosa ventura!,
a oscuras y en celada,
estando ya mi casa sosegada.

En la noche dichosa,
en secreto, que nadie me veía,
ni yo miraba cosa,
sin otra luz y guía
sino la que en el corazón ardía.

Aquésta me guiaba
más cierto que la luz de mediodía,
adonde me esperaba
quien yo bien me sabía,
en parte donde nadie parecía.

¡Oh noche que guiaste!
¡oh noche amable más que el alborada!
¡oh noche que juntaste
Amado con amada,
amada en el Amado transformada!

En mi pecho florido,
que entero para él solo se guardaba,
allí quedó dormido,
y yo le regalaba,
y el ventalle de cedros aire daba.

El aire de la almena,
cuando yo sus cabellos esparcía,
con su mano serena
en mi cuello hería
y todos mis sentidos suspendía.

Quedéme y olvidéme,
el rostro recliné sobre el Amado,
cesó todo y dejéme,
dejando mi cuidado
entre las azucenas olvidado.

Declaraciones a Noche oscura

Subida al Monte Carmelo

San Juan de la Cruz

EN UNA NOCHE OSCURA - Por tres cosas podemos decir que se llama noche este tránsito que hace el alma a la unión con Dios. La primera, porque ha de ir careciendo el apetito de todas las cosas del mundo que poseía, en negación de ellas ... Y por eso llamamos a esta desnudez noche para el alma, porque no tratamos aquí del carecer de las cosas, porque eso no desnuda al alma si tiene apetito de ellas, sino de la desnudez del gusto y apetito de ellas, que es lo que deja al alma libre y vacía de ellas, aunque las tenga. Porque no ocupan al alma las cosas de este mundo ni la dañan pues el alma no entra en ellas, sino la voluntad y apetito de ellas que moran en ella.... La causa por la que es necesario al alma pasar por esta noche

oscura de mortificación de apetitos y negación de los gustos de todas las cosas, para llegar a la divina unión con Dios, es porque todas las afecciones que tiene en las criaturas son delante de Dios puras tinieblas, de las cuales estando el alma vestida, no tiene capacidad para ser ilustrada y poseída de la pura y sencilla luz de Dios, si primero no las desecha de sí. ... Es de saber que la afición y asimiento que el alma tiene a la criatura iguala a la misma alma con la criatura, y cuanto mayor es la afición, tanto más la iguala y hace semejante, porque el amor hace semejanza entre lo que ama y es amado. Y así, el que ama criatura, tan bajo se queda como aquella criatura ... De manera que todo el ser de las criaturas, comparado con el infinito ser de Dios, nada es.

Noche oscura

San Juan de la Cruz

EN UNA NOCHE OSCURA - Comienzan las almas a entrar en esta noche oscura cuando Dios las va sacando del estado de principiantes, que es el de los que meditan en el camino espiritual, y cuando los comienza a situar en el de los proficientes, que ya es el de los contemplativos, a fin de que lleguen al estado de los perfectos, que es el de la divina unión del alma con Dios. Cuando el alma se ha convertido a Dios con decisión, Dios la va nutriendo en espíritu y regalando, como lo hace la amorosa madre con el niño tierno. Pero a medida que va creciendo el niño, la madre le va escondiendo el tierno amor, lo baja de sus brazos y lo hace caminar por su pie, para que, perdiendo lo propio del niño, se entregue a cosas más grandes y sustanciosas. Durante las sequedades de esta noche sensitiva, Dios los lleva por otro camino, el de la contemplación, muy diferente del primero que era de meditación y reflexión. Quienes así se vean, les conviene consolarse perseverando con paciencia, no teniendo pena; confíen en Dios, que no dejará

de darles lo necesario para el camino, hasta llevarlos a la clara y pura luz de amor... Lo que han de hacer en la noche del sentido es no entregarse al discurso ni a la meditación, porque ya pasó el tiempo de eso. Dejen estar al alma en sosiego y quietud, aunque les parezca claro que no hacen nada y que pierden el tiempo, y aunque crean que no pueden pensar en nada por su tibieza. Sin hacer nada harán mucho teniendo paciencia y perseverando en la oración. Lo que deben hacer es dejar el alma libre y despojada y descansada de todas las noticias y pensamientos, sin preocuparse en que pensará y meditará. Esta seca y oscura noche produce el conocimiento de sí misma y de su miseria... ahora, vestida con este otro traje de trabajo, de sequedad y desamparo, oscurecidas sus primeras luces, las aprecia más en esta necesaria virtud del conocimiento propio, no teniéndose ya en nada ni teniendo ninguna satisfacción de sí, porque ve que de suyo nada hace y nada puede. **CON ANSIAS, EN AMORES INFLAMADA- ¡OH DICHOSA VENTURA! - SALÍ SIN SER NOTADA - ESTANDO YA MI CASA SOSEGADA-** Estando ya esta casa de la sensualidad sosegada, es decir, mortificada salió el alma a emprender el camino y vía del espíritu, que es el de los proficientes y perfectos. Se llama también vía iluminativa o de contemplación infusa, con que Dios de suyo alimenta y reanima al alma, sin que ella discurra ni trabaje.

Cántico espiritual

San Juan de la Cruz

*¿Adónde te escondiste,
amado, y me dejaste con gemido?
Como el ciervo huiste,
habiéndome herido;
salí tras ti, clamando, y eras ido.*

*Pastores, los que fuerdes
allá, por las majadas, al otero,
sí por ventura vierdes
aquél que yo más quiero,
decidle que adolezco, peno y muero.*

*Buscando mis amores,
iré por esos montes y riberas;
ni cogeré las flores,
ni temeré las fieras,
y pasaré los fuertes y fronteras.*

Declaraciones a Cántico espiritual

¿ADÓNDE TE ESCONDISTE, AMADO -

Haremos bien encaminando a esta alma sedienta a encontrar a su Esposo para que se una con Él por amor en esta vida tanto cuanto pueda. Para que llegue a gustar lo que aquí se puede, esta gota de su deleite...El alma, pues, que le quiere encontrar ha de salir de todas las cosas con la afición y la voluntad y entrar dentro de sí misma con sumo recogimiento...Dios está escondido en el alma y ahí le ha de buscar con amor el buen contemplativo, diciendo: ¿Adónde te escondiste? ... ¡Oh alma hermosísima más que todas las criaturas! Ya sabes el lugar que

deseas. ¡Ya sabes dónde se encuentra tu Amado para buscarle y unirte con Él! Tu misma eres su morada. Tu misma el escondite donde está escondido. ¡Alegría grande debe darte saber que todo tu bien y esperanza está tan cerca de ti que está en ti misma! ¡Alegría grande para el alma saber que Dios nunca se va de ella, aunque esté en pecado grave! ¿Qué más quieres, alma, y qué más buscas fuera de ti, si dentro de ti tienes tus riquezas, tus deleites, tu satisfacción?... Así escondida con él, le sentirás en escondido, y le amarás y gozarás en escondido y te gozarás con él. **Y ME DEJASTE CON GEMIDO? - COMO EL CIERVO HUISTE, HABIÉNDOME HERIDO; - SALÍ TRAS DE TI CLAMANDO, Y ERAS IDO.** - La ausencia del Amado produce gemido continuo en el que ama. Al amarle sólo a Él, en nada descansa. De nada recibe consuelo. Aunque todo lo tenga, nada le llena. La satisfacción del corazón no está en tener cosas, sino en estar desnudo de todo y en la pobreza de espíritu ... Así hace el Esposo con las almas, cuando para consolarlas y darles ánimo, las visita de improviso. Y es también ciervo con la agilidad con la que desaparece para probarlas, humillarlas y educarlas. Y la ausencia del Esposo les causa mayor dolor porque su presencia las hirió de amor Las heridas de amor solo las puede curar quién las produjo. Por esta razón, herida el alma, sale corriendo detrás de su Amado, acosada por el fuego que encendió la herida, clamando al Amado que la cure. Y el alma para ir a Dios sale de todo: sale pisoteando y despreciando todo lo que no es Dios. Y sale de sí misma olvidándose de sí por amor de Dios.

Llama de amor viva

San Juan de la Cruz

*¡Oh llama de amor viva
que tiernamente hieres
de mi alma en el más profundo centro!
Pues ya no eres esquiva
acaba ya si quieres,
¡rompe la tela de este dulce encuentro!*

*¡Oh cauterio suave!
¡Oh regalada llaga!
¡Oh mano blanda! ¡Oh toque delicado
que a vida eterna sabe
y toda deuda paga!
Matando, muerte en vida has trocado.*

*¡Oh lámparas de fuego
en cuyos resplandores
las profundas cavernas del sentido,
que estaba oscuro y ciego,
con extraños primores
calor y luz dan junto a su querido!*

*¡Cuán manso y amoroso
recuerdas en mi seno
donde secretamente solo moras,
y en tu aspirar sabroso
de bien y gloria lleno,
cuán delicadamente me enamoras!*

Declaraciones a Llama de amor viva

¡OH LLAMA DE AMOR VIVA - Esta llama de amor es el Espíritu de su Esposo, que es el Espíritu Santo. El alma siente en su interior este Espíritu no sólo como fuego que la tiene consumada y transformada en suave amor, sino como fuego que además arde dentro de ella y llamea... Son como llamaradas y fogonazos de amor en las cuales unida la voluntad del alma

ama inmensamente hecha un mismo amor con aquella llama. Por eso estos actos de amor del alma son preciosísimos. Con uno de ellos merece más y vale más que todo lo que había hecho en su vida sin esta transformación, aunque hubiera realizado empresas innumerables... Siente el alma tan vivamente a Dios en esta llama y lo gusta con tanto sabor y suavidad, que dice: ¡Oh llama de amor viva, **QUE TIERNAMENTE HIERES - DE MI ALMA EN EL MÁS PROFUNDO CENTRO! - PUES YA NO ERES ESQUIVA**- Y la hiere y entenece tanto y tan entrañablemente, que la hace estremecer de amor... Cuanto más interior, es más pura. Y cuanto más pura es, más abundosa y frecuente y totalmente se comunica con Dios. Y es mayor el deleite y el gozar del alma y del espíritu, porque es Dios el obrero de todo, sin que el alma haga de suyo nada... Y aunque todos los movimientos son de Dios, son también de ella, porque los hace Dios en ella y con ella, que da su voluntad y consentimiento... Cuantos más grados tenga de amor, más profundamente se sumerge en Dios... Y si llega hasta el último grado consigue herir el amor de Dios hasta el último y más profundo centro del alma **ACABA YA SI QUIERES** - Es decir, acaba ya de consumir conmigo perfectamente el matrimonio espiritual con tu visión beatífica... el alma al consumarse su gloria se apaciguará su anhelo. Anhelo que por más íntima unión que tenga con Dios, no quedará satisfecho ni se aquietará... Y tanto ha gustado ya de ella y es tan sublime esta delicia, que si Dios no fortaleciese al cuerpo, a cada llamarada de éstas se consumiría y moriría. Porque el cuerpo no tiene capacidad para sufrir tanto y tan alto fuego de gloria.... **¡ROMPE LA TELA DE ESTE DULCE ENCUENTRO!** - En este estado Dios deja que el alma vea su hermosura y le confía los dones y virtudes que le ha dado, porque todo lo trueca en amor y alabanzas, sin asomo de presunción ni vanidad... En este estado, la unión parece una tela tan fina porque está ya tan espiritualizada, iluminada y estilizada que trasluce la Divinidad... el alma injertada en el sentir de Dios, siente las cosas como Dios.

Preguntas para el diálogo

1 “El que de los apetitos no se deja llevar, volará ligero según el espíritu, como el ave a la que no le falta pluma”. ¿Qué apetitos, apegos o afectos desordenados tienes, que no te dejan avanzar en el camino espiritual? ¿Por qué no tomas la determinada determinación de “morir a ti mismo” y despejar el camino para que Dios pueda entrar hasta lo más recóndito de tu alma?

2 “Más agrada a Dios el alma que con sequedad y trabajo se sujeta a lo que es razón, que la que, faltando en esto, hace todas sus cosas con consolación”. ¿Perseveras en la oración, aunque sea árida, sabiendo que a Dios no se le escapa tu esfuerzo y que a su debido tiempo, te lo dará todo? ¿Piensas que todo depende de ti y ante tanto desconsuelo y aridez, abandonas y desistes, sin caer en la cuenta de que es Dios quien te va haciendo en esa oración y te va transformando?

3 “La mosca que a la miel se arrima impide su vuelo; y el alma que se quiere estar asida al sabor del espíritu, impide su libertad y contemplación”. ¿Qué buscas en la oración, el descanso, la paz y las consolaciones de Dios o al Dios de toda consolación? ¿Te has parado a pensar que buscando esos bienes espirituales y conformándote con ellos, te quedas a mitad de camino, sin llegar a subir a la cumbre?

4 “Olvido de lo Creado, memoria del creador, silencio en el interior y estarse amando al Amado”. ¿Cómo te relacionas con el Señor en la oración, te llenas de grandes discursos, reflexiones y buenos propósitos o buscas a Dios en tu interior, en una intimidad cada vez mayor, de corazón a corazón, quedándote en quietud con Él? ¿Has probado a hacer silencio interior, dejándote amar por Él y embriagarte de la pureza de su Amor?

5 “Amada (el alma) en el Amado, transformada”. ¿Por qué te conformas con una oración metódica, repetitiva, rutinaria, puramente racional, incluso tal vez algo distante, si estás llamado a algo muy grande que es amar a Dios con el mismo Amor con el que Él te ama? Dios quiere abrasar y transformar al alma, llegando a la unión esponsal con Él ¿Acaso no vale más que todas las cosas de este mundo, poder llegar a la cumbre, y cumplir con el fin para el que has sido creado?

